

**HAUT NIVEAU**  
**RESTRUCTURATION DES ENTRAÎNEMENTS REGIONAUX**

# Claudio PETTINELLA

Au palmarès international, ex-entraîneur des équipes de France  
en collaboration avec tous les professeurs de clubs.

**Dimanche 9 février 2014**

**Gymnase St Exupéry à Reims**



- De 10 h 00 à 12 h 00 :

Thème :

***Maîtrise gestuelle et la gestion de distance***

**Publics concernés :**

***-Les professeurs : leur présence est indispensable pour que ce projet puisse aboutir.***

***-Aux compétiteurs à partir de Benjamins 2ème année ayant fait un podium national, interrégional et régional ainsi que les places de 5<sup>ème</sup> à 9<sup>ème</sup> dans ces manifestations.***

- 13 h 30 à 15 h 00 Entraînement spécifique
  - Préparation championnat inter-régions

Encadrants :

- Malika SAFSAF entraîneur régional
- Ludovic BOUZRAR préparateur physique

***Un casse-croute sera offert aux compétiteurs***